

❖ GUIAS PARA TRATAMIENTO DE PIOJOS ❖

Su hijo/a tiene piojos, ¿ahora qué?

- Si usted encuentra piojos, mantenga la calma. Su niño/a seguirá tu ejemplo.
- Los piojos **NO** son indicación de higiene pobre, cabello sucio, casa sucia o fracaso de los padres.
- Los piojos **NO** son infección ni enfermedad y **NO son** dañinos a su niño/a

GUIAS DE COMO ELIMINAR PIOJOS:

1. **COMPRA** un **LENDRERO** y un **TRATAMIENTO PARA ELIMINAR PIOJOS** que se vende sin receta (como Nix) que contiene 1% permethrin (permetrina) o pyrethrins (piretrinas) que mata ambos: piojos y los huevos de los piojos. Revise a todos los miembros de su hogar para ver si tienen piojos. Nota: Las mamás a menudo tienen piojos también, sólo significa que está amando a su hijo correctamente. El tratamiento de los piojos cuesta aprox. \$ 15-20 por persona y los kits de piojos normalmente contienen 2 botellas, 1 para hoy y una para en 9 días. El pelo más largo puede requerir más botellas de tratamiento.
2. No utilicen acondicionador de pelo antes de tratamiento para eliminar piojos. **APLIQUE EL TRATAMIENTO PARA ELIMINAR PIOJOS según las instrucciones en el paquete.** No se laven la cabeza con champú por 2 días después de poner el tratamiento para eliminar piojos ni usar otro producto que pueda desactivar el tratamiento para eliminar piojos, como acondicionador, vinagre, aceite de olive, etc..
3. **ACTUALICE** a cualquier amigo o familia del mes pasado que puede correr el riesgo, incluso el/la maestro/a de su niño/a. Esta información puede ayudarle a un amigo que busque tratamiento rápidamente para que su niño/a no se infeste en el futuro por contactos cercanos.
4. **PEINARSE o quitar todos los piojos o las liendres diariamente.** Dedique la mayoría de su atención al pelo de la parte superior de la cabeza puesto que huevos vivos se encuentra a menos de una pulgada de allá. Convierta esta sesiones diarias a algo positive, una ocasión para criar, hablar con y reír con su hijo/a.
5. **LAVE** las sábanas, ropa, almohadas, toallas, sombreros, y abrigos con capucha que le haya tocado a su niño/a durante los últimos días. Calendar las casa para 20 minutos en una secadora calurosa también basta. Ponga las cosas que no se puede lavar dentro de una bolsa de plástico para 2 semanas. Puede pasar la aspirador por los muebles, asientos del carro, cerca de la cama y el sofá y limpie el cepillo de su niño/a (por quitar todo el pelo y colocarlo en agua caliente durante 10 minutos o dentro del lavaplatos) sin embargo no hay que tratar la casa más. Concentre 90% de su energía en el pelo de la parte superior donde es más probable que los piojos están.
6. **REPITA EL TRATAMIENTO PARA ELIMINAR PIOJOS después de 9 días.** Si los piojos no se eliminan después de dos tratamientos, consulte a su proveedor de cuidado de salud para más opciones de tratamiento. Siga monitorizando para piojos cada semana.

❖ ¡Una vez a la semana, echa un vistazo! ❖

Si hay más preguntas, siéntense libres de contactarnos:

Anne Nelson, RN

892-2661 Ext. 4136

Enfermeras del Distrito Escolar de Plymouth