

Su niño está lista para acostarse, pijamas puestas, dientes limpiados... ..

¿Es el momento para revisar para piojos!

Se debe revisarle la cabeza de su niño/a regularmente para piojos.

Lo más seguido que busca, lo más fácil se hace.

Comienza una rutina semanal

Como revisar

- Esté seguro de que usted y su niño/a están cómodos y relajados.
- Pase el cepillo por cabello mojado y bien acondicionado.
- Utilice luz buena
- Examine el pelo cerca del pericráneo para liendres o piojos vivos por mirar detrás de las orejas, a la nuca del cuello, y en la coronilla.

Si se encuentra piojos:

- Sea un ejemplo para su hijo/a por mantener la calma.
- Refiere a nuestro folleto de "Treatment Tips" (Guías para tratamiento) en la página web del distrito escolar de Plymouth.
<http://bit.ly/treatmenttips>
Vea el sitio web de Plymouth School District Health Services para mayor información sobre piojos
<http://bit.ly/PSDHealth>

ECHA UN VISTAZO UNA VEZ A LA SEMANA



PIOJOS QUE SE ENCUENTRAN TEMPRANO SON MÁS FÁCILES A TRATAR

Los piojos son una de las condiciones más comunes entre niños de las edades 3 a 11 años.

Los piojos no son peligrosos ni dañinos y no transmiten enfermedad. No son señal de ser sucio ni de ser enfermo

Los piojos son insectos pequeñitos sin alas que viven cerca de la piel de la cabeza humana. Los piojos adultos son del tamaño de una semilla de ajonjolí y los piojos juveniles son aún más pequeños.

Las liendres son los huevos diminutivos de los piojos en forma de una lágrima que aparecen de color blanco o amarillo. Las liendres se pegan al pelo cerca de la piel del cráneo y a menudo se encuentran en la nuca o detrás de las orejas. Las liendres pueden parecerse a la caspa pero no se quitan ni se cepillan fácilmente.

Los piojos muevan por gatearse. A menudo se contagian por contacto directo de cabeza a cabeza.

Si encuentra piojos en su hijo/a es importante que **avisen** a la escuela y a cualquier persona que tuviera **contacto cercano** con su hijo/a durante el mes pasado. Esto asegura de que su niño no se infeste de nuevo en el futuro.

Las revisiones semanales de piojos de rutina son más efectivas que una "carta de piojos." Normalmente tarda semanas en descubrir un caso de piojos. Esperar recibir una carta de aviso de piojos significa que su niño/a ha estado expuesto a los piojos por muchas semanas. Adicionalmente, sólo un porcentaje pequeño de padres le avisen a la escuela que encontraran piojos.

Háganse un modelo por abogar: **“NO CULPAR Y NO AVERGONZAR”** para ayudar a reducir los piojos dentro de nuestra comunidad.

Anne Nelson, RN
892-2661 Ext. 4136